«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой общей гигиены

профессор Д.О. Горбачев

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ОБЩЕЙ ГИГИЕНЕ И ДЛЯ СТУДЕНТОВ 2 КУРСА ГРУППА Б-21 ИНСТИТУТА СЕСТРИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА ОСЕННИЙ СЕМЕСТР 2025- 2026 УЧЕБНОГО ГОДА**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Тема** |
| 1. | Гигиенические требования к организации рационального питания и методы определения потребности организма в пищевых веществах и энергии. |
| 2. | Принципы лечебного питания и характеристика лечебных диет. Организация лечебного питания. |
| 3. | Вредные и опасные производственные факторы, их классификация, оценка условий труда. Основы гигиены труда в лечебных организациях. |
| 4. | Основы гигиены труда в лечебных организациях. |
| 5. | Основы физиологии труда. Виды труда. Изменения в организме при трудовой деятельности. Утомление и переутомление. |
| 6. | Методы исследования и оценка физического развития детей и подростков. |

Заведующий учебной частью Ю.М. Бабушкин